

COME TI SOSTITUISCO I DISCHI FRENO

GUIDA PER CHI VUOLE CIMENTARSI NELL'ARTE DEL FAI DA TE



Iniziamo con gli strumenti del mestiere

Come detto più volte, è fondamentale utilizzare attrezzi di buona qualità: adoperando utensili di pessima qualità si corre il rischio di spanare viti e bulloni con le conseguenze che ben possiamo immaginare.

Per fare questo lavoro ho utilizzato:

- Una chiave esagonale da 6
- Una chiave esagonale da 8
- Una chiave aperta o a bussola da 12
- Una chiave aperta o a bussola da 14
- Una chiave aperta o a bussola da 22
- Del grasso al litio, o similare
- Chiave dinamometrica (facoltativa)
- Stracci a volontà

Inoltre assicuratevi di avere tutto il necessario per la sostituzione delle pastiglie freno. Fate riferimento alla [relativa guida](#) che potete trovare nel mio sito www.motoingrasso.it.



PREMESSA

E' il secondo paio di dischi che sostituisco, purtroppo l'usare la moto tutti i giorni in percorsi prettamente urbani comporta (soprattutto con una moto pesante come la mia) una usura maggiore dei dischi.

Il primo cambio economicamente parlando mi è andato meglio: ho acquistato i dischi usati da un amico bandito che me li ha ceduti per una inezia; ho compensato con il secondo paio... ;Op

Trovarli ad un prezzo decente è stato impossibile: acquistarli usati era troppo "pericoloso", troppo facile che ti arrivino dei dischi in condizioni peggiori di quelli che si hanno.

Alternativa era acquistare qualcosa nuovo dal far east, ma il rischio di acquistare qualche "ciofeca" era troppo alto.

Alla fine mi sono rivolto dal mio spacciatore di ricambi preferito: louis.de dove ho trovato dei dischi della Lucas in offerta a 190€ cadauno. E' fondamentale che quando si cambiano i dischi si cambino anche le pastiglie, quindi mi sono procurato anche quelle.

Inoltre quando si mette mano all'impianto frenante a mio avviso è il caso di spurgarlo e, meglio ancora, sostituire l'olio dei freni.

Infatti questo andrebbe cambiato ogni stagione o più spesso se lavora in condizioni gravose, tipiche della guida "allegra" .

A differenza del vino, l'olio dei freni non migliora con gli anni.... ;Op

Nella presente guida non mi sono dilungato nella spiegazione di come fare il cambio pastiglie e la sostituzione dell'olio, in quanto per queste operazioni potete fare riferimento alle relative mie guide presenti nella sezione "download" del mio sito motoingrasso.it.

Non ho riscontrato alcuna particolare insidia nella sostituzione dei dischi in se, la parte più delicata è quella legata alla sostituzione delle pastiglie freno.

Se non siete particolarmente scafati, vi suggerisco di chiedere aiuto ad un amico; tenere sollevata con una mano la ruota mentre si cerca con l'altra di inserire il perno è una impresa complicata.

Altro punto critico è l'inserimento della pinza al suo posto con le nuove pastiglie: lo spessore maggiore del disco e delle pastiglie, oltre lo spazio angusto in cui si opera mettono alla prova la pazienza di chiunque.

Bisogna allargare più possibile i pistoncini della pinza: in caso questi tendano a tornare nella loro posizione, potete provare ad aprire la valvola di spurgo della pinza e questi si apriranno del tutto: attenzione alla inondazione di olio, preparate gli stracci.

Ultima nota prima di passare alla parte pratica.

I dischi e le pastiglie hanno bisogno di un rodaggio. L'efficienza frenante sarà al massimo solo dopo diversi chilometri.

Le istruzioni del disco suggeriscono di non forzare prima di 60 – 100 km.

Ma adesso diamoci da fare!



Cominciamo con il posizionare la moto in modo da poter operare liberamente sulla ruota. Io ho utilizzato dei cavalletti per moto. Se avete il cavalletto centrale potete alzare l'anteriore con un cricco posizionato sul basamento del motore.



Rimuoviamo le pinze freno svitando i due bulloni che la fissano alla forcella.



Prima di togliere la pinza facciamo forza lateralmente facendo perno sul disco in modo da allargare le pastiglie così da fare meno fatica nel rimontare quelle nuove.



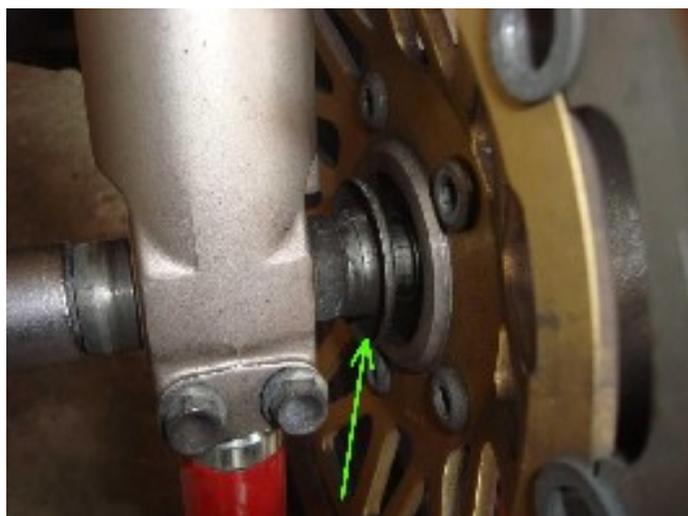
Rimuoviamo la pinza e posizioniamola in modo che non interferisca con le operazioni successive. Ripetiamo le ultime operazioni anche per l'altra pinza.



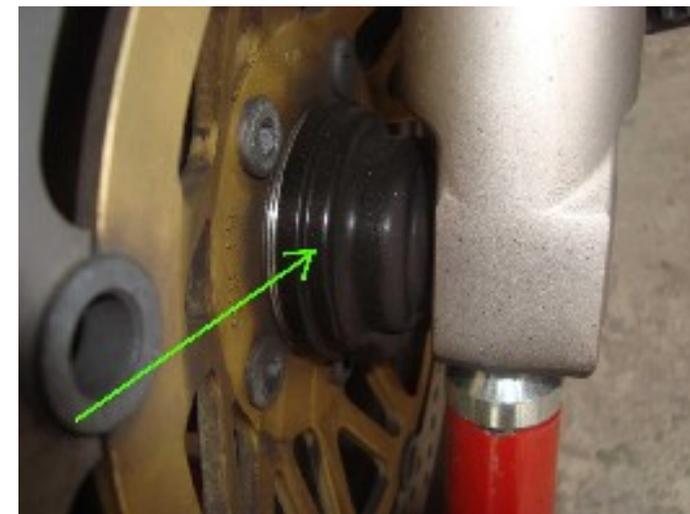
Adesso dobbiamo togliere il perno della ruota. Con la chiave da 12 allentiamo i bulloni che fungono da sicurezza. Non occorre rimuoverli.



Adesso con la chiave da 22 svitiamo il perno ruota. Preparatevi spiritualmente all'operazione più difficile se siete da soli: la rimozione della ruota.



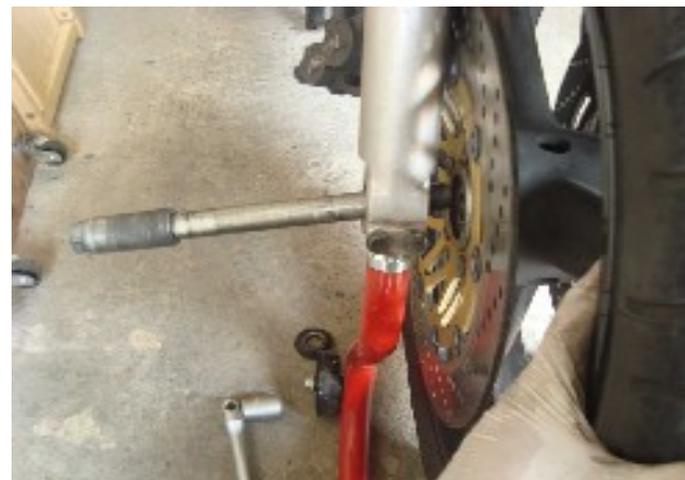
Prestate attenzione al distanziale presente tra la ruota e il fodero della forcella: quando estrarrete il perno immancabilmente cadrà. Tenetelo d'occhio.



Dal lato opposto è presente il rinvio del contachilometri. Non dovrebbe darvi problemi in quanto se non avete staccato il cavo, non andrà in giro per il garage...



Il peso della ruota interferirà con l'estrazione del perno, quindi ponete qualcosa della giusta altezza sotto quest'ultima in modo che il suo peso non gravi tutto sul perno.



Sfiliamo il perno ruota. Questa operazione è meno semplice di quello che sembra: dovrete tenere sollevata la ruota per agevolare lo sfilamento. Se è possibile fatevi aiutare da un amico.



Sfilato il perno, togliamo la ruota e mettiamola su un tavolo per passare alla fase due dell'operazione: rimuovere i dischi freno.



Per rimuovere il disco vecchio bisogna svitare le cinque viti che lo fissano al cerchio. Potrebbe essere difficoltoso in quanto è probabile che siano bloccate. Fate attenzione a non spanarle...



Approfittate del fatto che non ci sono i dischi per dare una bella pulita al cerchio nelle zone normalmente poco accessibili.



Montiamo il nuovo disco. Se ne avete mettete del frenafiletti sulle viti: io non ne avevo ma non ho rimosso quello già presente.



Adesso rimettiamo le viti. Chiudiamole tutte fino a fine corsa, poi serriamole definitivamente meglio se seguendo la sequenza indicata.



Per chiuderle definitivamente se l'avete usate la chiave dinamometrica: la coppia di chiusura è di 23 Nm. Ripetete le operazioni precedenti anche per l'altro disco.



Passiamo al rimontaggio della ruota. Ingrassiamo leggermente il perno con il grasso.



Verificate il senso di rotazione dello pneumatico per essere certi di montarlo nel verso giusto.



Per evitare che vi cada nel montare le ruota ungete con il grasso anche il distanziale così rimarrà "incollato" nella sua posizione.



Posizionate il distanziale ed armatevi di pazienza: da soli tenere sollevata la ruota ed infilare il perno è una operazione complicata....



Una volta infilato il perno spingetelo più all'interno possibile cercando di tenere la ruota sollevata e più in asse possibile.



Posizionate il rinvio contachilometri facendo attenzione che le tacche presenti coincidano con le relative nel cerchione.



L'operazione che vedete nella foto vi farà sudare un pochino...



Avvitare il perno fino in fondo, se avete la dinamometrica la coppia di chiusura è 100 Nm



Non dimenticate di serrare i dadi di sicurezza.



Ora dovrete sostituire le pastiglie freno. Vi suggerisco di dare una occhiata alla mia [guida relativa](#).



Terminato il montaggio delle pinze freno, pompate più volte la leva del freno per riportare in posizione i pistoncini della pinza. E' il caso che operiate anche uno spurgo dell'impianto frenante e meglio la sostituzione dell'olio. Fate riferimento alla mia [guida alla sostituzione del liquido dei freni](#).



Adesso godetevi il lavoro fatto, e bevetevi una meritata birra alla mia salute!

Andrea aka Suzibandit

www.motoingrasso.it